

HORARIOS DE ACTIVIDADES

GIMNASIA

AEROLOCAL

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OXÍGENO	09:05 / 10:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		14:30 / 15:30 ^R
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		18:00 / 18:50
MARTES Y JUEVES		09:00 / 09:55
SÁBADO		10:05 / 11:00

INTEGRAL

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OXÍGENO	16:00 / 17:00 ^R
MARTES Y JUEVES		10:05 / 11:00 ^R
MARTES Y JUEVES		15:30 / 16:30

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

RECREACIÓN
19:30 / 20:30

CORRECTIVA

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

SALA OXÍGENO
10:15 / 11:15 ^R

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

SALA VITALE
21:10 / 22:00

MARTES Y JUEVES

19:00 / 19:55 ^R

SÁBADO

11:10 / 12:10

FIT WOMAN

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
MARTES Y JUEVES

SALA OXÍGENO
19:00 / 19:50
20:10 / 21:10

CORE TRAINING

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

SALA VITALE
19:05 / 19:50 ^R

PILATES

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
SÁBADO

SALA VITALE
09:00 / 10:00 ^R
20:00 / 21:00
10:05 / 11:00

MARTES Y JUEVES

SALA OXÍGENO
14:15 / 15:15

MARTES Y JUEVES

18:00 / 18:55

AVANZADO

MARTES Y JUEVES

SALA VITALE
09:00 / 10:00

YOGA

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

SALA OXÍGENO
08:00 / 08:55

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
MARTES Y JUEVES
SÁBADO

SALA VITALE
18:00 / 18:55 ^R
20:05 / 21:00 ^R
09:00 / 09:55

FÚTBOL

FÚTBOL LIBRE

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

POLIDEPORTIVO
08:15 / 09:15

FÚTBOL - BASKET Adolescentes

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

18:00 / 18:50

FÚTBOL +18 AÑOS

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

19:00 / 19:55

FEMENINO

MARTES Y JUEVES

19:00 / 19:55

BASKET

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

POLIDEPORTIVO
21:10 / 22:10

VOLLEY

VOLLEY libre

MARTES Y JUEVES

POLIDEPORTIVO
09:00 / 10:00

VOLLEY social

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

20:05 / 21:00

VOLLEY pre plantel

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

17:00 / 17:50

VOLLEY plantel femenino

MARTES Y JUEVES

20:05 / 21:00

VOLLEY plantel masculino

MARTES Y JUEVES

21:10 / 22:10

HANDBALL

ADOLESCENTES

MARTES Y JUEVES

POLIDEPORTIVO
18:00 / 18:50

BOX TRAINING

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

ESPACIO BOX
20:05 / 21:00 ^R

TENIS DE MESA

MARTES Y JUEVES
MARTES Y JUEVES

RECREACIÓN
18:00 / 19:00
19:00 / 20:00

HORARIOS PROVISORIOS SUJETO A MODIFICACIONES

FUNCIONAL

LUNES A VIERNES
LUNES A VIERNES
LUNES A VIERNES
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
MARTES Y JUEVES
MARTES Y JUEVES
SÁBADO

CANCHA SINTÉTICO
07:30 / 08:30
19:00 / 20:00 ^R
20:15 / 21:15 ^R
12:30 / 13:30
09:00 / 10:00
16:00 / 17:00
09:00 / 10:00

FUNCIONAL Adolescentes

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
MARTES Y JUEVES

17:00 / 18:00
17:30 / 18:30

FUNCIONAL BIKE

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
MARTES Y JUEVES

09:05 / 10:05
12:15 / 13:30

INDOOR BIKE

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
LUNES A VIERNES
LUNES A VIERNES
LUNES A VIERNES
MARTES Y JUEVES
SÁBADO

SALA INDOOR BIKE
08:10 / 09:00
18:00 / 18:50 ^R
19:05 / 19:55 ^R
20:10 / 21:00 ^R
09:15 / 10:05
11:10 / 12:00

ZUMBA

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
SÁBADO
MARTES Y JUEVES

SALA OXÍGENO
20:00 / 21:00 ^R
11:10 / 12:10
SALA VITALE
10:10 / 11:10

RITMOS

JÓVENES Y ADULTOS

MARTES Y JUEVES

SALA OXÍGENO
19:05 / 20:00



Actividades para
las que debe
realizarse reserva en web
www.enfoqueweb.uy

Agosto 2020

SALA FULL TRAINING

WORKOUT

(ENTRENAMIENTO DEL DÍA)

LUNES A VIERNES 07:00 / 14:00
LUNES A VIERNES 15:00 / 22:30
SÁBADO 08:00 / 17:55

MASTER SALA

RUTINAS Y CORE EXPRESS

LUNES A VIERNES 07:00 / 13:00
LUNES A VIERNES 14:00 / 22:55
SÁBADO 08:00 / 17:55

PISCINA

HIDROGYM

LUNES A VIERNES 08:15 / 09:00 ^R
LUNES A JUEVES 10:45 / 11:30 ^R
LUNES A VIERNES 15:00 / 15:45 ^R
LUNES A VIERNES 19:30 / 20:15 ^R
SÁBADO 14:30 / 15:15 ^R

HIDROSOFT

LUNES A VIERNES 09:30 / 10:15 ^R
LUNES A VIERNES 16:15 / 17:00 ^R
SÁBADO 15:45 / 16:30 ^R

PISCINA LIBRE

LUNES A VIERNES 07:05 / 07:50 ^R
LUNES A JUEVES 12:00 / 12:45 ^R
LUNES A VIERNES 20:45 / 21:30 ^R
SÁBADO 08:05 / 08:45 ^R
SÁBADO 08:45 / 09:30 ^R
SÁBADO 12:30 / 13:15 ^R
SÁBADO 13:15 / 14:00 ^R



CLASES EN VIVO

LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES
16:00 GIMNASIA INTEGRAL
18:00 AEROLOCAL
20:00 ZUMBA
MARTES Y JUEVES
10:05 GIMNASIA INTEGRAL
18:00 PILATES
SÁBADO
10:05 AEROLOCAL
11:10 ZUMBA

EnfoqueTV

@CentroEnfoque

ENFOQUE
CENTRO DEPORTIVO INTEGRAL