

HORARIOS DE ACTIVIDADES

FEBRERO 2021

ENFOQUE
CENTRO DEPORTIVO INTEGRAL

GIMNASIA

AEROLOCAL

SALA OXÍGENO

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 09:05 / 10:00 |
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 14:30 / 15:30 |
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 18:00 / 18:50 |
| MARTES Y JUEVES | 09:00 / 09:55 |
| SÁBADO | 10:05 / 11:00 |

INTEGRAL

SALA OXÍGENO

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 16:00 / 17:00 |
| MARTES Y JUEVES | 10:05 / 11:00 |

CORRECTIVA

SALA OXÍGENO

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 10:15 / 11:15 |
|-------------------------|---------------|

SALA VITALE

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 21:10 / 22:00 |
| MARTES Y JUEVES | 19:00 / 19:55 |
| SÁBADO | 11:10 / 12:10 |

STRETCHING

SALA OXÍGENO

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 15:40 / 16:30 |
|-----------------|---------------|

FIT WOMAN

SALA OXÍGENO

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 19:00 / 19:50 |
| MARTES Y JUEVES | 20:10 / 21:10 |

CORE TRAINING

SALA VITALE

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 19:05 / 19:50 |
|-------------------------|---------------|

PILATES

SALA VITALE

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 09:00 / 10:00 |
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 20:00 / 21:00 |
| SÁBADO | 10:05 / 11:00 |

SALA OXÍGENO

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 14:30 / 15:30 |
| MARTES Y JUEVES | 18:00 / 18:55 |

AVANZADO

SALA VITALE

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 09:00 / 10:00 |
|-----------------|---------------|

YOGA

SALA OXÍGENO

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 08:00 / 08:55 |
|-------------------------|---------------|

SALA VITALE

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 18:00 / 18:55 |
| MARTES Y JUEVES | 20:05 / 21:00 |
| SÁBADO | 09:00 / 09:55 |

FÚTBOL

POLIDEPORTIVO

FÚTBOL - BASKET Adolescentes

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 19:00 / 19:55 |
|-------------------------|---------------|

FÚTBOL TENIS +18 AÑOS

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 08:15 / 09:15 |
|-------------------------|---------------|

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 19:05 / 20:00 |
|-------------------------|---------------|

FEMENINO

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 19:00 / 19:55 |
|-----------------|---------------|

BASKET

POLIDEPORTIVO

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 21:10 / 22:10 |
|-------------------------|---------------|

VOLLEY

VOLLEY libre

POLIDEPORTIVO

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 09:00 / 10:00 |
|-----------------|---------------|

VOLLEY social

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 20:05 / 21:00 |
|-------------------------|---------------|

VOLLEY pre plantel

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 17:00 / 17:50 |
|-------------------------|---------------|

VOLLEY plantel femenino

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 20:00 / 21:00 |
|-----------------|---------------|

VOLLEY plantel masculino

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 21:05 / 22:05 |
|-----------------|---------------|

HANDBALL

ADOLESCENTES

POLIDEPORTIVO

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 17:00 / 18:00 |
|-----------------|---------------|

GIMNASIA ARTÍSTICA

ADOLESCENTES

SALA NARANJA

| | |
|----------------------------|---------------|
| LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES | 19:00 / 19:55 |
|----------------------------|---------------|

TENIS DE MESA

| | |
|-----------------|--------------------------|
| MARTES Y JUEVES | RECREACIÓN 18:00 / 19:00 |
|-----------------|--------------------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 19:00 / 20:00 |
|-----------------|---------------|

BOX TRAINING

ESPACIO BOX

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 20:05 / 21:00 |
|-------------------------|---------------|

ROUND TRAINING

| | |
|-----------------|---------------------------|
| MARTES Y JUEVES | ESPACIO BOX 18:15 / 19:00 |
|-----------------|---------------------------|

FUNCIONAL

CANCHA SINTÉTICO

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 07:30 / 08:30 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 19:00 / 20:00 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 20:15 / 21:15 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 12:30 / 13:30 |
|-------------------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 09:00 / 10:00 |
|-----------------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 09:00 / 10:00 |
|--------|---------------|

SALA FULL TRAINING

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 16:00 / 17:00 |
|-----------------|---------------|

FUNCIONAL Adolescentes

SALA FULL TRAINING

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 17:00 / 18:00 |
|-------------------------|---------------|

BASIC STRENGTH Adolescentes

SALA FULL TRAINING

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 18:00 / 19:00 |
|-----------------|---------------|

FUNCIONAL BIKE

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 09:05 / 10:05 |
|-------------------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 12:30 / 13:30 |
|-----------------|---------------|

INDOOR BIKE

SALA INDOOR BIKE

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 08:10 / 09:00 |
|-------------------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 09:15 / 10:05 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 18:00 / 18:50 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 19:05 / 19:55 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 20:10 / 21:00 |
|-----------------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 11:10 / 12:00 |
|--------|---------------|

ZUMBA

SALA OXÍGENO

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 20:00 / 21:00 |
|-------------------------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 11:10 / 12:10 |
|--------|---------------|

SALA VITALE

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 10:10 / 11:10 |
|-----------------|---------------|

RITMOS

SALA OXÍGENO

JÓVENES Y ADULTOS

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 19:05 / 20:00 |
|-----------------|---------------|

KARATÉ ADOLESCENTES

SALA PILATES ESTUDIO

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 18:00 / 19:00 |
|-------------------------|---------------|

SALA FULL TRAINING

WORKOUT

(ENTRENAMIENTO DEL DÍA)

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 07:00 / 14:00 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 15:00 / 22:30 |
|-----------------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 08:00 / 17:55 |
|--------|---------------|

NOTA: PARA EL USO DE LA SALA DEBE REALIZARSE RESERVA POR HORA

MASTER SALA

RUTINAS Y CORE EXPRESS

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 07:00 / 13:00 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 14:00 / 22:55 |
|-----------------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 08:00 / 17:55 |
|--------|---------------|

NOTA: PARA EL USO DE LA SALA DEBE REALIZARSE RESERVA POR HORA

PISCINA

HIDROGYM

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 08:15 / 09:00 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 09:00 / 09:45 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 09:45 / 10:30 |
|-------------------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 16:30 / 17:15 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 17:15 / 18:00 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES A VIERNES | 19:15 / 20:00 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 20:00 / 20:45 |
|-------------------------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 16:00 / 16:45 |
|--------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 16:45 / 17:30 |
|--------|---------------|

HIDROSOFT

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES | 10:30 / 11:15 |
|-----------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 10:45 / 11:30 |
|-----------------|---------------|

ENA (Enseñanza Natación)+12

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 09:00 / 09:45 |
|-------------------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| MARTES Y JUEVES | 20:00 / 20:45 |
|-----------------|---------------|

PISCINA LIBRE + 12 AÑOS

| | |
|-------------------|---------------|
| LUNES Y MIÉRCOLES | 11:15 / 12:00 |
|-------------------|---------------|

| | |
|-----------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES | 12:00 / 12:45 |
|-----------------|---------------|

| | |
|---------------------------|---------------|
| MARTES - JUEVES - VIERNES | 12:00 / 13:00 |
|---------------------------|---------------|

| | |
|-------------------------|---------------|
| LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES | 20:45 / 21:30 |
|-------------------------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 09:30 / 10:15 |
|--------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 12:30 / 13:15 |
|--------|---------------|

| | |
|--------|---------------|
| SÁBADO | 13:15 / 14:00 |
|--------|---------------|

RESERVAS

DEBE RESERVARSE PARA TODAS LAS ACTIVIDADES A TRAVÉS DE NUESTRA WEB WWW.ENFOQUEWEB.LY O EN NUESTRA APP DISPONIBLE EN

