

HORARIOS DE ACTIVIDADES

2021

GIMNASIA

AEROLOCAL

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OXÍGENO	09:05 / 10:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		14:30 / 15:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		18:00 / 18:50
MARTES Y JUEVES		09:00 / 09:55
SÁBADO		10:05 / 11:00

INTEGRAL

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA VITALE	15:40 / 16:30
	SALA OXÍGENO	10:05 / 11:00

CORRECTIVA

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OXÍGENO	10:15 / 11:15
	SALA VITALE	21:10 / 22:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		21:10 / 22:00
MARTES Y JUEVES		19:00 / 19:55
SÁBADO		11:10 / 12:10

STRETCHING

MARTES Y JUEVES	SALA OXÍGENO	15:40 / 16:30
-----------------	--------------	---------------

FIT WOMAN

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OXÍGENO	19:00 / 19:50
MARTES Y JUEVES		20:10 / 21:10

CORE TRAINING

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA VITALE	19:05 / 19:50
-------------------------	-------------	---------------

PILATES

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA VITALE	09:00 / 10:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		20:00 / 21:00
SÁBADO		10:05 / 11:00

MARTES Y JUEVES	SALA OXÍGENO	14:30 / 15:30
MARTES Y JUEVES		18:00 / 18:55

AVANZADO

MARTES Y JUEVES	SALA VITALE	09:00 / 10:00
-----------------	-------------	---------------

YOGA

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OXÍGENO	08:00 / 08:55
-------------------------	--------------	---------------

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA VITALE	18:00 / 18:55
MARTES Y JUEVES		10:10 / 11:10
MARTES Y JUEVES		20:05 / 21:00
SÁBADO		09:00 / 09:55

FÚTBOL

FÚTBOL Adolescentes

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	POLIDEPORTIVO	18:00 / 18:55
	CANCHA SINTÉTICO	17:10 / 18:00

FÚTBOL +18 AÑOS

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	POLIDEPORTIVO	08:15 / 09:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		19:00 / 20:00

FEMENINO

MARTES Y JUEVES	POLIDEPORTIVO	19:00 / 19:55
-----------------	---------------	---------------

BASKET

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	POLIDEPORTIVO	21:10 / 22:10
-------------------------	---------------	---------------

VOLLEY

VOLLEY libre

MARTES Y JUEVES	POLIDEPORTIVO	09:00 / 10:00
-----------------	---------------	---------------

VOLLEY social

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		20:05 / 21:00
-------------------------	--	---------------

ENSEÑANZA VOLLEY Jóvenes y adultos

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		17:00 / 17:55
-------------------------	--	---------------

VOLLEY plantel femenino

MARTES Y JUEVES		20:00 / 21:15
-----------------	--	---------------

VOLLEY plantel masculino

MARTES Y JUEVES		21:15 / 22:30
-----------------	--	---------------

HANDBALL

ADOLESCENTES

MARTES Y JUEVES	POLIDEPORTIVO	17:00 / 18:00
-----------------	---------------	---------------

GIMNASIA ARTÍSTICA

ADOLESCENTES

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	SALA NARANJA	18:00 / 18:45
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES		19:05 / 19:55

TENIS DE MESA

MARTES Y JUEVES		18:00 / 19:00
MARTES Y JUEVES	SALA MULTIUSO	19:00 / 20:00

BOX TRAINING

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	ESPACIO BOX	20:05 / 21:00
-------------------------	-------------	---------------

ROUND TRAINING

MARTES Y JUEVES	ESPACIO BOX	18:15 / 19:00
-----------------	-------------	---------------

FUNCIONAL

LUNES A VIERNES	CANCHA SINTÉTICO	07:30 / 08:30
LUNES A VIERNES		19:00 / 20:00
LUNES A VIERNES		20:15 / 21:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		12:30 / 13:30
MARTES Y JUEVES		09:00 / 09:55
MARTES Y JUEVES		16:00 / 17:00
SÁBADO		09:00 / 10:00

FUNCIONAL Adolescentes

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA FULL TRAINING	17:00 / 18:00
-------------------------	--------------------	---------------

BASIC STRENGTH Adolescentes

MARTES Y JUEVES	SALA FULL TRAINING	18:00 / 19:00
-----------------	--------------------	---------------

FUNCIONAL BIKE

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES		09:00 / 09:55
MARTES Y JUEVES		12:30 / 13:30

INDOOR BIKE

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA INDOOR BIKE	08:10 / 09:00
LUNES A VIERNES		18:00 / 18:50
LUNES A VIERNES		19:05 / 19:55
LUNES A VIERNES		20:10 / 21:00
MARTES Y JUEVES		08:20 / 09:10
SÁBADO		11:10 / 12:00

ZUMBA

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OXÍGENO	20:05 / 21:00
SÁBADO		11:10 / 12:10

RITMOS

MARTES Y JUEVES	SALA OXÍGENO	19:05 / 20:00
-----------------	--------------	---------------

KARATÉ ADOLESCENTES

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA MULTIUSO	18:10 / 19:00
-------------------------	---------------	---------------

SALA FULL TRAINING

WORKOUT NOTA: DEBE RESERVARSE POR HORA.

(ENTRENAMIENTO DEL DÍA)	
LUNES A VIERNES	07:00 / 14:00
LUNES A VIERNES	15:00 / 22:30
SÁBADO	08:00 / 17:55

MASTER SALA RESERVAR POR HORA

RUTINAS Y CORE EXPRESS

LUNES A VIERNES	07:00 / 13:00
LUNES A VIERNES	14:00 / 22:55
SÁBADO	08:00 / 17:55

PISCINA

HIDROGYM

LUNES A VIERNES	16:00 / 16:45
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:00 / 08:45
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:30 / 10:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	16:45 / 17:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:30 / 20:15
MARTES Y JUEVES	08:15 / 09:00
MARTES Y JUEVES	09:00 / 09:45
MARTES Y JUEVES	19:45 / 20:30
SÁBADO	16:00 / 16:45
SÁBADO	16:45 / 17:30

HIDROSOFT

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	10:15 / 11:00
LUNES A VIERNES	15:15 / 16:00
MARTES Y JUEVES	10:45 / 11:30

HIDROTRAINING

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:15 / 21:00
-------------------------	---------------

ENA (Enseñanza Natación)+12

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:45 / 09:30
MARTES Y JUEVES	20:30 / 21:15
SÁBADO	09:30 / 10:15

PISCINA LIBRE + 12 AÑOS

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	07:05 / 08:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	21:00 / 21:45
LUNES A JUEVES	12:15 / 13:00
MARTES Y JUEVES	07:05 / 08:05
MIÉRCOLES	11:30 / 12:15
SÁBADO	12:30 / 13:15
SÁBADO	13:15 / 14:00

DEP. ACUÁTICOS Adolescentes

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:50 / 19:40
-------------------------	---------------

NATACIÓN Adolescentes

MARTES Y JUEVES	18:50 / 19:55
-----------------	---------------