

HORARIOS DE ACTIVIDADES

2021

GIMNASIA

AEROLOCAL SALA OXÍGENO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09:05 / 10:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 14:30 / 15:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 / 18:50
MARTES Y JUEVES 09:00 / 09:55
SÁBADO 10:05 / 11:00

INTEGRAL SALA VITALE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 15:40 / 16:30
SALA OXÍGENO
MARTES Y JUEVES 10:05 / 11:00

CORRECTIVA SALA OXÍGENO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10:15 / 11:15

SALA VITALE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 21:10 / 22:00
MARTES Y JUEVES 19:00 / 19:55
SÁBADO 11:10 / 12:10

STRETCHING SALA OXÍGENO
MARTES Y JUEVES 15:40 / 16:30

FIT WOMAN SALA OXÍGENO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 / 19:50
MARTES Y JUEVES 20:10 / 21:10

CORE TRAINING SALA VITALE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:05 / 19:50

PILATES

SALA VITALE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09:00 / 10:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:00 / 21:00
SÁBADO 10:05 / 11:00

SALA OXÍGENO
MARTES Y JUEVES 14:30 / 15:30
MARTES Y JUEVES 18:00 / 18:55

AVANZADO SALA VITALE
MARTES Y JUEVES 09:00 / 10:00

YOGA

SALA OXÍGENO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 08:00 / 08:55

SALA VITALE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 / 18:55
MARTES Y JUEVES 10:10 / 11:10
MARTES Y JUEVES 20:05 / 21:00
SÁBADO 09:00 / 09:55

FÚTBOL

FÚTBOL Adolescentes POLIDEPORTIVO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 / 18:55
CANCHA SINTÉTICO
MARTES Y JUEVES 17:10 / 18:00

FÚTBOL +18 AÑOS POLIDEPORTIVO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 08:15 / 09:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 / 20:00
FEMENINO POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES 19:00 / 19:55

BASKET

POLIDEPORTIVO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 21:10 / 22:10

VOLLEY

VOLLEY libre POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES 09:00 / 10:30

VOLLEY social
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:05 / 21:00
ENSEÑANZA VOLLEY Jóvenes y adultos
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17:00 / 17:55

VOLLEY plantel femenino
MARTES Y JUEVES 20:00 / 21:15
VOLLEY plantel masculino
MARTES Y JUEVES 21:15 / 22:30

HANDBALL

ADOLESCENTES POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES 17:00 / 18:00

GIMNASIA ARTÍSTICA
ADOLESCENTES SALA NARANJA
LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 18:00 / 18:45
LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 19:05 / 19:55

TENIS DE MESA

MARTES Y JUEVES 18:00 / 19:00
MARTES Y JUEVES SALA MULTIUSO 19:00 / 20:00

BOX TRAINING

ESPACIO BOX
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:05 / 21:00

ROUND TRAINING

MARTES Y JUEVES ESPACIO BOX 18:15 / 19:00

FUNCIONAL

CANCHA SINTÉTICO
LUNES A VIERNES 07:30 / 08:30
LUNES A VIERNES 19:00 / 20:00
LUNES A VIERNES 20:15 / 21:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 12:30 / 13:30
MARTES Y JUEVES 09:00 / 09:55
MARTES Y JUEVES 16:00 / 17:00
SÁBADO 09:00 / 10:00

FUNCIONAL Adolescentes

SALA FULL TRAINING
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17:00 / 18:00

BASIC STRENGTH Adolescentes SALA FULL TRAINING
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 / 19:00

MARTES Y JUEVES
FUNCIONAL BIKE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09:00 / 09:55
MARTES Y JUEVES 12:30 / 13:30

INDOOR BIKE

SALA INDOOR BIKE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 08:10 / 09:00
LUNES A VIERNES 18:00 / 18:50
LUNES A VIERNES 19:05 / 19:55
LUNES A VIERNES 20:10 / 21:00
MARTES Y JUEVES 08:20 / 09:10
SÁBADO 11:10 / 12:00

ZUMBA

SALA OXÍGENO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:05 / 21:00
SÁBADO 11:10 / 12:10

RITMOS

SALA OXÍGENO
JÓVENES Y ADULTOS
MARTES Y JUEVES 19:05 / 20:00

KARATÉ ADOLESCENTES

SALA MULTIUSO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:10 / 19:00

SALA FULL TRAINING

WORKOUT NOTA: DEBE RESERVARSE POR HORA.
(ENTRENAMIENTO DEL DÍA)
LUNES A VIERNES 07:00 / 14:00
LUNES A VIERNES 15:00 / 22:30
SÁBADO 08:00 / 17:55

MASTER SALA RESERVAR POR HORA

RUTINAS Y CORE EXPRESS
LUNES A VIERNES 07:00 / 13:00
LUNES A VIERNES 14:00 / 22:55
SÁBADO 08:00 / 17:55

PISCINA

HIDROGYM

LUNES A VIERNES 16:00 / 16:45
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 08:00 / 08:45
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09:30 / 10:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16:45 / 17:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:30 / 20:15
MARTES Y JUEVES 08:15 / 09:00
MARTES Y JUEVES 09:00 / 09:45
MARTES Y JUEVES 19:45 / 20:30
SÁBADO 16:00 / 16:45
SÁBADO 16:45 / 17:30

HIDROSOFT

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10:15 / 11:00
LUNES A VIERNES 15:15 / 16:00
MARTES Y JUEVES 10:45 / 11:30

HIDROTRAINING

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:15 / 21:00

ENA (Enseñanza Natación)+12

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 08:45 / 09:30
MARTES Y JUEVES 20:30 / 21:15
SÁBADO 09:30 / 10:15

PISCINA LIBRE + 12 AÑOS

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 07:05 / 08:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 21:00 / 21:45
LUNES A JUEVES 11:30 / 12:15
LUNES A JUEVES 12:15 / 13:00
MARTES Y JUEVES 07:05 / 08:05
SÁBADO FAMILIAR 12:30 / 13:15
SÁBADO FAMILIAR 13:15 / 14:00

DEP. ACUÁTICOS Adolescentes

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:50 / 19:40

NATACIÓN Adolescentes
MARTES Y JUEVES 18:50 / 19:55