

Matronatación

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

4 a 12 Meses	PISCINA
MARTES Y JUEVES	11:00 a 11:30
SÁBADO	11:00 a 11:30
12 a 24 Meses	PISCINA
SÁBADO	11:30 a 12:00

12 a 24 meses

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Estimulación temprana y Natación	SALA NARANJA Y PISCINA
MARTES Y JUEVES	10:45 a 12:15

2 y 3 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Gimnasia y Natación	SALA NARANJA Y PISCINA
MARTES Y JUEVES	10:45 a 12:15

2 a 4 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Gimnasia y Natación	SALA NARANJA Y PISCINA
SÁBADO	09:30 a 11:00

Tenis

Niños hasta 8 años	CANCHA 6
MARTES Y JUEVES	18:45 a 19:30
Niños 9 a 12 años	CANCHA 4
MARTES Y JUEVES	18:45 a 19:30
	CANCHA 6
MARTES Y JUEVES	19:30 a 20:15
Adolescentes	CANCHA 4
MARTES Y JUEVES	19:30 a 20:15

Karate

Principiantes	SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
Intermedio-Avanzado	SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 20:00

HORARIOS CIUDAD DEPORTIVA

Niños y Adolescentes 2023

VIGENCIA A PARTIR DEL 6 DE MARZO

AGUSTÍN ABREU 2290

Entrenamiento

Funcional Adolescentes	SALA OASIS
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 19:00

Gimnasia Artística

6 a 9 años	SALA NARANJA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
10 a 14 años	SALA NARANJA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 19:55

Fútbol Social

Adolescentes Masculino	CANCHA 7
MARTES Y JUEVES	18:00 a 19:00
Adolescentes Femenino	CANCHA 7
MARTES Y JUEVES	19:00 a 20:00

Volley

Volley Adolescentes Mixto	CANCHA 5
MARTES Y JUEVES	17:00 a 18:00

Handball

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

Mini 8 a 10 años	CANCHA 4
MARTES Y JUEVES	17:45 a 18:40
Infantil Sub 12	CANCHA 6
MARTES Y JUEVES	17:45 a 18:40

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Menores Sub 14	POLIDEPORTIVO
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	17:30 a 19:00

Tenis de Mesa

Adolescentes	SALA AZUL
MARTES Y JUEVES	18:00 a 19:00
MARTES Y JUEVES	19:00 a 20:00

Telas

Niños y Adolescentes	SALA NARANJA
MARTES Y JUEVES	18:00 a 18:45
MARTES Y JUEVES	18:45 a 19:30
MARTES Y JUEVES	19:30 a 20:15
SÁBADO	10:00 a 11:00

Patín

Niños y Adolescentes	CANCHA 6
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	17:30 a 18:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:20 a 19:05
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:10 a 20:00
SÁBADO	11:00 a 12:00

Ritmos

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

Niños	SALA BLANCA
MARTES Y JUEVES	17:45 a 18:40

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Adolescentes	SALA OXÍGENO
MARTES Y JUEVES	19:00 a 20:00

Zumba

Adolescentes	SALA VERDE
MARTES Y JUEVES	18:45 a 19:40

Recreación

LUNES A VIERNES	17:30 a 20:30
-----------------	---------------

Escuela NBA



UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Actividad con inscripción previa

5 y 6 años Mixto	POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES	18:15 a 19:15
7 y 8 años Mixto	POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES	18:15 a 19:15
9 y 10 años Mixto	POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES	19:15 a 20:15
11 y 12 años Mixto	POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES	19:15 a 20:15
Más 13 años Mixto	POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES	17:00 a 18:15
Más 15 años Mixto	POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES	17:00 a 18:15

Escuela de Fútbol



Actividad con inscripción previa

Sub 6 Mixto (2017-2018-2019)	
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:50
Sub 8 Mixto (2015-2016)	
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:50
Sub 10 Mixto (2013-2014)	
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 20:00
Sub 12 Mixto (2011-2012)	
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 20:00
Sub 15 (2008-2009-2010)	
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:00 a 21:00

Para reservar tu clase ¡DESCARGATE LA APP ENFOQUE!

O A TRAVÉS DE NUESTRA WEB:
ENFOQUEWEB.UY

