

ACTIVIDADES PARA SOCIOS DE CIUDAD DEPORTIVA

DISPONIBLES EN CENTRO DEPORTIVO

Jóvenes y Adultos 2023

ENFOQUE
CENTRO DEPORTIVO INTEGRAL

VIGENCIA A PARTIR DEL 6 DE MARZO

Piscina

Hidrosoft +50 años
SÁBADO

PISCINA
14:30 a 15:15

Volley

Volley Social
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

POLIDEPORTIVO
20:00 a 20:55

Basket

Basket Social
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

POLIDEPORTIVO
21:00 a 22:00

Handball

Handball cadetes Sub 16
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

POLIDEPORTIVO
17:00 a 18:30

Handball Adultos +17 años
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

POLIDEPORTIVO
19:00 a 19:55

Escuela NBA



Actividad con inscripción previa

Más 15 años Mixto
MARTES Y JUEVES

POLIDEPORTIVO
17:00 a 18:15

Entrenamiento

Funcional

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
LUNES A VIERNES
MARTES Y JUEVES
MARTES Y JUEVES
SÁBADO

Funcional Bike

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

Fit Woman

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
MARTES Y JUEVES

Box Training

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
MARTES Y JUEVES

CANCHA SINTÉTICO

12:30 a 13:30
20:05 a 21:00
08:00 a 08:55
09:05 a 10:00
10:00 a 11:00

CANCHA SINTÉTICO

08:45 a 09:40

SALA OXÍGENO

19:05 a 20:00
20:05 a 21:00

ESPACIO BOX

20:05 a 21:00
18:45 a 19:45

Fitness

Aerolocal

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

Zumba

LUNES Y MIÉRCOLES

Ritmos

MARTES Y JUEVES

Indoor Bike

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
LUNES A VIERNES
LUNES A VIERNES

SALA OXÍGENO

18:05 a 18:55

SALA OXÍGENO

20:05 a 21:00

SALA OXÍGENO

19:00 a 20:00

SALA INDOOR

08:10 a 09:00
18:00 a 18:50
19:05 a 19:55
20:10 a 21:00



Wellness

Correctiva

SÁBADO

Integral

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

Move & Flex

MARTES Y JUEVES

Yoga

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES

Pilates Mat

MARTES Y JUEVES

MARTES Y JUEVES

SÁBADO

Pilates Estudio *

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES
MARTES Y JUEVES
MARTES Y JUEVES
MARTES Y JUEVES
MARTES Y JUEVES
MARTES Y JUEVES

SALA PILATES ESTUDIO

08:00 a 09:00
09:15 a 10:15
10:30 a 11:30
17:15 a 18:15
18:30 a 19:30
08:30 a 09:30
09:45 a 10:45
15:00 a 16:00
18:00 a 19:00
19:15 a 20:15

Para reservar tu clase

¡DESCARGATE LA APP ENFOQUE!



O A TRAVÉS DE NUESTRA WEB: ENFOQUEWEB.UY

(* Actividad con costo extra

HORARIOS PROVISORIOS SUJETOS A MODIFICACIONES