



### Piscina

<b>Hidrogym</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:00 a 08:45
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:45 a 09:30
	LUNES A VIERNES	16:00 a 16:45
	LUNES A VIERNES	16:45 a 17:30
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:30 a 20:15
	MARTES Y JUEVES	08:15 a 09:00
	MARTES Y JUEVES	09:00 a 09:45
	MARTES Y JUEVES	19:45 a 20:30
	SÁBADO	16:00 a 16:45
	SÁBADO	16:45 a 17:30
<b>Hidrosoft</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:30 a 10:15
	MARTES Y JUEVES	10:15 a 11:00
	LUNES A VIERNES	15:15 a 16:00
<b>Hidrotraining</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:15 a 21:00
<b>ENA (Enseñanza Natación) +12 años</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	07:05 a 08:00
	MARTES Y JUEVES	20:30 a 21:15
	SÁBADO	09:30 a 10:15
<b>Piscina Libre</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	07:05 a 08:00
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	10:15 a 10:45
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	21:00 a 21:45
	LUNES A VIERNES	12:00 a 13:00
	MARTES Y JUEVES	07:05 a 08:15
	SÁBADO FAMILIAR	12:30 a 13:15
	SÁBADO FAMILIAR	13:15 a 14:00
	SÁBADO FAMILIAR	15:15 a 16:00

### Entrenamiento

<b>Funcional</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	07:30 a 08:30
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	12:30 a 13:30
	LUNES A VIERNES	19:00 a 19:55
	LUNES A VIERNES	20:05 a 21:00
	MARTES Y JUEVES	08:00 a 08:55
	MARTES Y JUEVES	09:05 a 10:00
	SÁBADO	10:00 a 11:00
<b>Funcional Bike</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:45 a 09:40
<b>Súper Hiit</b>	MARTES Y JUEVES	19:00 a 19:30
<b>Fit Woman</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:05 a 20:00
	MARTES Y JUEVES	20:05 a 21:00
<b>Box Training</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:05 a 21:00
	MARTES Y JUEVES	18:45 a 19:45
<b>Open Gym</b>	LUNES A VIERNES	07:00 a 22:55
	SÁBADO	08:00 a 17:55
<b>Workout (ENTRENAMIENTO DEL DÍA)</b>	LUNES A VIERNES	07:00 a 22:00
	SÁBADO	08:00 a 17:55

### Escuela NBA



<b>Más 15 años Mixto</b>	MARTES Y JUEVES	17:00 a 18:15
--------------------------	-----------------	---------------

HORARIOS PROVISORIOS SUJETO A MODIFICACIONES

### Fitness

<b>Aerolocal</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:05 a 10:00
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	14:30 a 15:30
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:05 a 18:55
	MARTES Y JUEVES	09:00 a 09:55
<b>GAP</b>	MARTES Y JUEVES	18:00 a 18:55
<b>Zumba</b>	LUNES Y MIÉRCOLES	20:05 a 21:00
<b>Ritmos</b>	MARTES Y JUEVES	19:00 a 20:00
<b>Indoor Bike</b>	LUNES A VIERNES	08:10 a 09:00
	LUNES A VIERNES	18:00 a 18:50
	LUNES A VIERNES	19:05 a 19:55
	LUNES A VIERNES	20:10 a 21:00
	SÁBADO	11:10 a 12:00

### Deportes

<b>Basket Social</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	21:00 a 22:00
	MARTES Y JUEVES	20:15 a 21:15
<b>Volley social</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:00 a 20:55
<b>Volley</b>	MARTES Y JUEVES	09:00 a 10:30
<b>Handball cadetes Sub 16</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	17:00 a 18:30
<b>Handball +17 años</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 19:55

### Wellness

<b>Correctiva</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	10:15 a 11:15
	SÁBADO	11:10 a 12:05
		SALA VITALE
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	21:10 a 22:00
	MARTES Y JUEVES	19:05 a 20:00
<b>Integral</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	15:40 a 16:30
	MARTES Y JUEVES	10:00 a 10:55
<b>Move &amp; Flex</b>	MARTES Y JUEVES	15:40 a 16:30
<b>Yoga</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:00 a 08:55
		SALA VITALE
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 20:00
<b>Pilates Mat</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:00 a 10:00
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:05 a 21:00
	MARTES Y JUEVES	09:15 a 10:05
	MARTES Y JUEVES	18:00 a 18:55
		SALA VITALE
	MARTES Y JUEVES	14:30 a 15:30
	SÁBADO	10:05 a 11:00
<b>Pilates Estudio *</b>	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:00 a 09:00
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:15 a 10:15
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	10:30 a 11:30
	LUNES-MIÉRCOLES	17:15 a 18:15
	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:30 a 19:30
	MARTES Y JUEVES	08:30 a 09:30
	MARTES Y JUEVES	09:45 a 10:45
	MARTES Y JUEVES	15:00 a 16:00
	MARTES Y JUEVES	18:00 a 19:00
	MARTES Y JUEVES	19:15 a 20:15

(\* ) Actividad con costo extra

Para reservar tu clase  
¡DESCÁRGATE LA APP DE ENFOQUE!



O A TRAVÉS DE NUESTRA WEB: ENFOQUEWEB.UY