

Tenis

Tenis Principiantes	CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:15 a 10:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	16:00 a 16:55
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	17:00 a 17:55
MARTES Y JUEVES	08:00 a 09:00
MARTES Y JUEVES	CANCHA 6 20:15 a 21:05
Tenis Intermedio- Avanzado	CANCHA 5
MARTES Y JUEVES	09:00 a 10:00
MARTES Y JUEVES	CANCHA 6 21:10 a 22:00
Tenis Intermedio	CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:15 a 09:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
Tenis Avanzado	CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	07:15 a 08:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 19:55

Volley

Volley Principiantes - Intermedio	CANCHA 6
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:00 a 21:00
Volley Intermedio - Avanzado	CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:00 a 21:00
Volley Pre Plantel	CANCHA 5
MARTES Y JUEVES FEMENINO	18:00 a 18:55
MARTES Y JUEVES MASCULINO	19:00 a 19:55

Handball

Handball cadetes Sub 16	POLIDEPORTIVO
UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO	
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	17:00 a 18:30
Handball Adultos +17 años	POLIDEPORTIVO
UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO	
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 19:55

Fútbol

Fútbol	CANCHA 7
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES LIBRE	08:15 a 09:15
LUNES A VIERNES	20:00 a 21:00
MARTES Y JUEVES FEMENINO	19:00 a 20:00

Patín

Patín Adultos	CANCHA 6
SÁBADO	10:00 a 11:00

Telas

Telas Adultos	SALA NARANJA
SÁBADO	11:00 a 12:00

Gimnasia Artística

Gimnasia Artística	SALA NARANJA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:00 a 20:55

Karate

Karate Principiantes	SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
Karate Intermedio-Avanzado	SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 20:00

Tenis de Mesa

Tenis de Mesa	SALA AZUL
MARTES Y JUEVES	18:00 a 19:00
MARTES Y JUEVES	19:00 a 20:00

Escuela NBA

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO	
Actividad con inscripción previa	
Más 15 años Mixto	POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES	17:00 a 18:15

Entrenamiento

Funcional	SALA OASIS
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	07:40 a 08:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
MARTES Y JUEVES	07:15 a 08:05
MARTES Y JUEVES	12:10 a 13:00
MARTES Y JUEVES	19:05 a 20:00
Power Funcional	SALA OASIS
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	06:40 a 07:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:05 a 20:00
MARTES Y JUEVES	08:15 a 09:05
MARTES Y JUEVES	18:00 a 18:55
Súper Hiit	SALA OASIS
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:00 a 20:30
Open Gym	SALA OASIS
LUNES A VIERNES	06:30 a 22:25
SÁBADO	08:00 a 17:55
Workout	SALA OASIS
LUNES A VIERNES	06:30 a 22:25
SÁBADO	08:00 a 17:55

Fitness

Aerolocal	SALA VERDE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:05 a 21:00
MARTES Y JUEVES	08:30 a 09:25
SÁBADO	10:05 a 11:00
Súper Local	SALA VERDE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:00 a 09:55
MARTES Y JUEVES	17:45 a 18:40
GAP	SALA VERDE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:50
MARTES Y JUEVES	19:40 a 20:30
Zumba	SALA VERDE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 20:00
MARTES Y JUEVES	18:45 a 19:40
SÁBADO	11:10 a 12:10

Wellness

Correctiva	SALA BLANCA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:05 a 20:00
MARTES Y JUEVES	09:30 a 10:25
Integral	SALA VERDE
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	10:05 a 11:00
MARTES Y JUEVES	16:00 a 17:00
Yoga	SALA BLANCA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:30 a 10:30
MARTES Y JUEVES	10:30 a 11:30
MARTES Y JUEVES	18:45 a 19:40
SÁBADO	09:00 a 09:55
Pilates Mat	SALA BLANCA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:30 a 09:25
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:05 a 21:00
MARTES Y JUEVES	19:45 a 20:45
Tai-Chi	SALA BLANCA
SÁBADO	10:00 a 11:00
SÁBADO	11:05 a 12:00
Pilates Estudio *	SALA PILATES ESTUDIO
UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO	
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:00 a 09:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:15 a 10:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	10:30 a 11:30
LUNES-MIÉRCOLES	17:15 a 18:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:30 a 19:30
MARTES Y JUEVES	08:30 a 09:30
MARTES Y JUEVES	09:45 a 10:45
MARTES Y JUEVES	15:00 a 16:00
MARTES Y JUEVES	18:00 a 19:00
MARTES Y JUEVES	19:15 a 20:15

(* Actividad con costo extra)

Para reservar tu clase

¡DESCARGATE LA APP ENFOQUE!



O A TRAVÉS DE NUESTRA WEB:
ENFOQUEWEB.UY