

HORARIOS CIUDAD DEPORTIVA Jóvenes y Adultos 2024

Tenis

Tenis Principiantes	CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:15 a 10:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	16:00 a 16:55
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	17:00 a 17:55
MARTES Y JUEVES	08:00 a 09:00
MARTES Y JUEVES	CANCHA 6 20:15 a 21:05
Tenis Intermedio- Avanzado	CANCHA 5
MARTES Y JUEVES	09:00 a 10:00
MARTES Y JUEVES	CANCHA 6 21:10 a 22:00
Tenis Intermedio	CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:15 a 09:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
MARTES Y JUEVES	16:00 a 16:55
Tenis Avanzado	CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	07:15 a 08:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 19:55

Gimnasia Artística

Gimnasia Artística	SALA NARANJA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:00 a 20:55

Karate

Karate Principiantes	SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
Karate Intermedio-Avanzado	SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:00 a 20:00

Tenis de Mesa

Tenis de Mesa	SALA AZUL
MARTES Y JUEVES	18:00 a 19:00
MARTES Y JUEVES	19:00 a 20:00

Fútbol

Fútbol	CANCHA 7
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	LIBRE 08:15 a 09:15
LUNES A VIERNES	20:00 a 21:00
MARTES Y JUEVES	FEMENINO 19:00 a 20:00

Volley

Volley Principiantes - Intermedio	CANCHA 6
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:00 a 21:15
Volley Intermedio - Avanzado	CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:00 a 21:15
Volley Enseñanza	CANCHA 5
MARTES Y JUEVES	17:00 a 17:45
MARTES Y JUEVES	17:45 a 18:30
Volley Plantel Femenino B	CANCHA 5
MARTES Y JUEVES	18:30 a 19:45
Volley Plantel Masculino B	CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	21:15 a 22:30
Volley Plantel Femenino A	CANCHA 5
MARTES Y JUEVES	19:45 a 21:15
Volley Plantel Masculino A	CANCHA 5
MARTES-MIÉRCOLES-JUEVES	21:15 a 22:30

Handball

Handball Adultos femenino	CANCHA 6
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	21:15 a 22:30

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Handball Sub 14 femenino	POLIDEPORTIVO
LUNES-MIÉRCOLES VIERNES	17:00 a 19:00
	17:00 a 18:00
Handball Sub 14 masculino	POLIDEPORTIVO
LUNES-MIÉRCOLES VIERNES	18:00 a 20:00
	18:00 a 19:00
Handball Sub 16 femenino	POLIDEPORTIVO
LUNES-MIÉRCOLES VIERNES	19:00 a 20:45
	19:00 a 20:00
Handball Sub 16 masculino	POLIDEPORTIVO
LUNES-MIÉRCOLES VIERNES	18:00 a 20:00
	18:00 a 19:00
Handball Adultos masculino	POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES	21:00 a 22:30

HORARIOS PROVISORIOS SUJETO A MODIFICACIONES

Entrenamiento

Funcional

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OASIS 07:40 a 08:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
MARTES Y JUEVES	07:00 a 07:50
MARTES Y JUEVES	19:05 a 20:00

Power Funcional

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OASIS 06:40 a 07:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	19:05 a 20:00
MARTES Y JUEVES	08:00 a 08:50
MARTES Y JUEVES	18:00 a 18:55

Súper Hiit

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA OASIS 20:00 a 20:30
-------------------------	---------------------------------

Open Gym

LUNES A VIERNES	SALA OASIS 06:30 a 22:25
SÁBADO	08:00 a 17:55

Workout

LUNES A VIERNES	SALA OASIS 06:30 a 22:25
SÁBADO	08:00 a 17:55

Fitness

Aerolocal

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA VERDE 20:05 a 21:00
MARTES Y JUEVES	08:30 a 09:25
SÁBADO	10:05 a 11:00

Súper Local

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA VERDE 08:30 a 09:25
MARTES Y JUEVES	17:45 a 18:40

GAP

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA VERDE 18:00 a 18:50
MARTES Y JUEVES	19:40 a 20:30

Zumba

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA VERDE 19:00 a 20:00
MARTES Y JUEVES	18:45 a 19:40

Patín

Patín Adultos	CANCHA 6
SÁBADO	10:00 a 11:00

Wellness

Correctiva

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA BLANCA 19:05 a 20:00
MARTES Y JUEVES	09:30 a 10:25

Integral

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA VERDE 10:40 a 11:40
MARTES Y JUEVES	16:00 a 17:00

Yoga

MARTES Y JUEVES	SALA BLANCA 10:30 a 11:30
MARTES Y JUEVES	19:45 a 20:45
SÁBADO	09:00 a 09:55

Pilates Mat

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	SALA BLANCA 09:35 a 10:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:00 a 18:55
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	20:05 a 21:00
MARTES Y JUEVES	18:45 a 19:40

Tai-Chi

SÁBADO	SALA BLANCA 10:00 a 11:00
SÁBADO	11:05 a 12:00

Pilates Estudio *

SALA PILATES ESTUDIO

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	08:00 a 09:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	09:15 a 10:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	10:30 a 11:30
LUNES-MIÉRCOLES	17:15 a 18:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES	18:30 a 19:30
MARTES Y JUEVES	08:30 a 09:30
MARTES Y JUEVES	09:45 a 10:45
MARTES Y JUEVES	15:00 a 16:00
MARTES Y JUEVES	16:15 a 17:15
MARTES Y JUEVES	18:00 a 19:00
MARTES Y JUEVES	19:15 a 20:15

(*) Actividad con costo extra

Telas

Telas Adultos	SALA NARANJA
MARTES	20:15 a 21:15
SÁBADO	11:00 a 12:00