

# HORARIOS Niños y Adolescentes 2024

## Piscina

### 4 a 12 meses

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Matronatación** PISCINA  
MARTES Y JUEVES 11:00 a 11:30  
SÁBADO 11:00 a 11:30

### 12 a 24 meses

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Estimulación temprana** SALA NARANJA Y PISCINA  
MARTES Y JUEVES 10:45 a 12:00  
MARTES Y JUEVES 16:45 a 18:15  
SÁBADO 10:45 a 12:00

### 2 a 4 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Gimnasia y Natación** SALA NARANJA Y PISCINA  
MARTES Y JUEVES 10:45 a 12:15  
SÁBADO 09:30 a 11:00

### 3 a 5 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Gimnasia y Natación** SALA NARANJA Y PISCINA  
LUNES A VIERNES 17:45 a 19:15  
MARTES Y JUEVES 09:00 a 10:30

### 6 a 8 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Gimnasia y Natación** SINTÉTICO Y PISCINA  
LUNES A VIERNES 17:45 a 19:15  
MARTES Y JUEVES 09:00 a 10:30

### 9 a 11 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Deporte y Natación** SINTÉTICO Y PISCINA  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:15 a 19:45  
MARTES Y JUEVES 09:00 a 10:30  
MARTES Y JUEVES 18:15 a 20:00

### Natación

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Adolescentes** PISCINA  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 19:30  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 19:45

## Entrenamiento

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Funcional Adolescentes** SALA OASIS  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 19:00  
**Súper Hiit Adolescentes** SALA OASIS  
MARTES Y JUEVES 17:15 a 17:45

## Gimnasia Artística

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**6 a 9 años** SALA NARANJA  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55  
**10 a 14 años** SALA NARANJA  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 19:55

## Fútbol Social

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Adolescentes Masculino** CANCHA 7  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 19:00  
**Adolescentes Femenino** CANCHA 7  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

## Volley

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Volley Enseñanza** CANCHA 5  
MARTES Y JUEVES 17:00 a 17:45  
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:30

## Handball

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Mini 8 a 10 años** CANCHA 4  
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40  
**Infantil Sub 12** CANCHA 6  
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Handball Sub 14 femenino** POLIDEPORTIVO  
LUNES-MIÉRCOLES 17:00 a 19:00  
VIERNES 17:00 a 18:00  
**Handball Sub 14 masculino** POLIDEPORTIVO  
LUNES-MIÉRCOLES 18:00 a 20:00  
VIERNES 18:00 a 19:00  
**Handball Sub 16 femenino** POLIDEPORTIVO  
LUNES-MIÉRCOLES 19:00 a 20:45  
VIERNES 19:00 a 20:00  
**Handball Sub 16 masculino** POLIDEPORTIVO  
LUNES-MIÉRCOLES 18:00 a 20:00  
VIERNES 18:00 a 19:00

## Tenis

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Niños 5 a 8 años** CANCHA 6  
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:30  
**Niños 9 a 12 años** CANCHA 4  
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:30  
CANCHA 6  
MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:15  
**Adolescentes** CANCHA 4  
MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:15

## Tenis de Mesa

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Adolescentes** SALA AZUL  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 19:00  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

## Karate

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Principiantes** SALA AZUL  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55  
**Intermedio-Avanzado** SALA AZUL  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00

## Telas

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Niños y Adolescentes** SALA NARANJA  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 18:45  
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:30  
MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:15  
SÁBADO 10:00 a 11:00

## Patín

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Niños y Adolescentes** CANCHA 6  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17:30 a 18:15  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:20 a 19:05  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:10 a 20:00  
SÁBADO 11:00 a 12:00

## Recreación

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO Y CIUDAD DEPORTIVA

LUNES A VIERNES 17:30 a 20:30

## Ritmos

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Niños** SALA BLANCA  
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Adolescentes** SALA OXÍGENO  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

## Zumba

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Adolescentes** SALA VERDE  
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:40

## Escuela NBA



UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**5 y 6 años Mixto** POLIDEPORTIVO  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 18:55  
**7 y 8 años Mixto** POLIDEPORTIVO  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 18:55  
**9 y 10 años Mixto** POLIDEPORTIVO  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 19:55  
**11 y 12 años Mixto** POLIDEPORTIVO  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 19:55  
**Más 13 años Mixto** POLIDEPORTIVO  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 19:55

## Escuela de Fútbol



UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

Actividad con inscripción previa

**Sub 6 Mixto (2018-2019-2020)**  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:50  
**Sub 8 Mixto (2016-2017)**  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:50  
**Sub 10 Mixto (2014-2015)**  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00  
**Sub 12 Mixto (2012-2013)**  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00  
**Sub 15 (2009-2010-2011)**  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:00 a 21:00

HORARIOS PROVISORIOS SUJETO A MODIFICACIONES