

Tenis

Tenis Principiantes CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09:15 a 10:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 16:00 a 16:55
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17:00 a 17:55
MARTES Y JUEVES 08:00 a 09:00
MARTES Y JUEVES CANCHA 6 20:15 a 21:05

Tenis Intermedio- Avanzado CANCHA 5
MARTES Y JUEVES 09:00 a 10:00
MARTES Y JUEVES CANCHA 6 21:10 a 22:00

Tenis Intermedio CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 08:15 a 09:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55
MARTES Y JUEVES 16:00 a 16:55

Tenis Avanzado CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 07:15 a 08:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 19:55

Gimnasia Artística

Gimnasia Artística SALA NARANJA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:00 a 20:55

Karate

Karate Principiantes SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55

Karate Intermedio-Avanzado SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00

Tenis de Mesa

Tenis de Mesa SALA AZUL
MARTES Y JUEVES 18:00 a 19:00
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

Fútbol

Fútbol CANCHA 7
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES LIBRE 08:15 a 09:15
LUNES A VIERNES 20:00 a 21:00
MARTES Y JUEVES FEMENINO 19:00 a 20:00

Volley

Volley Principiantes - Intermedio CANCHA 6
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:00 a 22:00

Volley Intermedio - Avanzado CANCHA 5
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:00 a 22:00

Volley Enseñanza CANCHA 5
MARTES Y JUEVES 17:00 a 17:45

Handball

(* Hasta el 31 de enero)

Beach Handball social CANCHA BEACH
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 21:15 a 22:30

Beach Handball Menores/Cadetes Fem CANCHA BEACH
MARTES Y JUEVES 18:00 a 20:00

Beach Handball Menores/Cadetes Masc CANCHA BEACH
MARTES Y JUEVES 19:00 a 21:00

Beach Handball Mayores Masc y Fem CANCHA BEACH
MARTES Y JUEVES 21:00 a 22:30

Patín

Patín Adultos CANCHA 6
SÁBADO 10:00 a 11:00

Telas

Telas Adultos SALA NARANJA
MARTES 20:15 a 21:15
SÁBADO 11:00 a 12:00

Para reservar tu clase
¡DESCARGATE LA APP DE ENFOQUE!



O A TRAVÉS DE NUESTRA WEB:
ENFOQUEWEB.UY

Entrenamiento

Funcional

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 07:40 a 08:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55
MARTES Y JUEVES 07:00 a 07:50
MARTES Y JUEVES 19:05 a 20:00

Power Funcional

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 06:40 a 07:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:05 a 20:00
MARTES Y JUEVES 08:00 a 08:50
MARTES Y JUEVES 18:00 a 18:55

Súper Hiit

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:00 a 20:30

Open Gym

LUNES A VIERNES
SÁBADO 06:30 a 22:25

Workout

LUNES A VIERNES
SÁBADO 08:00 a 17:55

Fitness

Aerolocal

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:05 a 21:00
MARTES Y JUEVES 08:30 a 09:25

Súper Local

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 08:30 a 09:25
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40

GAP

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:50
MARTES Y JUEVES 19:40 a 20:30
SÁBADO 10:05 a 11:00

Zumba

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:40

Wellness

Correctiva

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:05 a 20:00
MARTES Y JUEVES 09:30 a 10:25

Integral

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10:40 a 11:40
MARTES Y JUEVES 16:00 a 17:00

Yoga

MARTES Y JUEVES 10:30 a 11:30
MARTES Y JUEVES 19:45 a 20:45
SÁBADO 09:00 a 09:55

Pilates Mat

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09:35 a 10:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 20:05 a 21:00
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:40

Tai-Chi

VIERNES 16:30 a 17:30
SÁBADO 10:00 a 11:00

Pilates Estudio *

SALA PILATES ESTUDIO

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 08:00 a 09:00
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 09:15 a 10:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 10:30 a 11:30
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17:15 a 18:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:30 a 19:30
MARTES Y JUEVES 07:15 a 08:15
MARTES Y JUEVES 08:30 a 09:30
MARTES Y JUEVES 09:45 a 10:45
MARTES Y JUEVES 15:00 a 16:00
MARTES Y JUEVES 16:15 a 17:15
MARTES Y JUEVES 18:00 a 19:00
MARTES Y JUEVES 19:15 a 20:15

(* Actividad con costo extra)