

HORARIOS CIUDAD DEPORTIVA

Niños y Adolescentes

VERANO 2025



Piscina

4 a 12 meses

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Matronatación PISCINA
MARTES Y JUEVES 11:00 a 11:30
SÁBADO 11:00 a 11:30

12 a 24 meses

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Estimulación temprana SALA NARANJA Y PISCINA
MARTES Y JUEVES 10:45 a 12:00
SÁBADO 10:45 a 12:00

2 a 4 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Gimnasia y Natación SALA NARANJA Y PISCINA
MARTES Y JUEVES 10:45 a 12:15
SÁBADO 09:30 a 11:00

Tenis

Niños 5 a 8 años CANCHA 6
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:30

Niños 9 a 12 años CANCHA 4
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:30

Adolescentes CANCHA 6
MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:15

Adolescentes CANCHA 4
MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:15

Karate

Principiantes SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55

Intermedio-Avanzado SALA AZUL
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00

Gimnasia Artística

6 a 9 años SALA NARANJA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55

10 a 14 años SALA NARANJA
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 19:55

Handball

Mini 8 a 10 años CANCHA 4
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40

Infantil Sub 12 CANCHA 6
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40

Beach Handball Menores/Cadetes Fem CANCHA BEACH
MARTES Y JUEVES 18:00 a 20:00

(*) Hasta el 31 de enero
Beach Handball Menores/Cadetes Masc CANCHA BEACH
MARTES Y JUEVES 19:00 a 21:00

Volley

Volley Enseñanza CANCHA 5
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:30

Tenis de Mesa

Adolescentes SALA AZUL
MARTES Y JUEVES 18:00 a 19:00
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

Telas

Niños y Adolescentes SALA NARANJA
MARTES Y JUEVES 18:00 a 18:45
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:30
MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:15
SÁBADO 10:00 a 11:00

Patín

Niños y Adolescentes CANCHA 6
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17:30 a 18:15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:20 a 19:05
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:10 a 20:00
SÁBADO 11:00 a 12:00

Ritmos

Niños SALA BLANCA
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

Adolescentes SALA OXÍGENO
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

Zumba

Adolescentes SALA VERDE
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:40

Recreación

LUNES A VIERNES 17:30 a 20:30

Entrenamiento

Funcional Adolescentes SALA OASIS
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 19:00

Basket Social

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

5 a 8 años Mixto POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES 18:00 a 18:55

9 a 11 años Mixto POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

+12 años Mixto POLIDEPORTIVO
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

Fútbol Social

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

Sub 6 Mixto
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 19:00

Sub 8 Mixto
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 19:00

Sub 10 Mixto
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00

Sub 12 Mixto
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00

Sub 15
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00

Adolescentes Masculino CANCHA 7
MARTES Y JUEVES 18:00 a 19:00

Adolescentes Femenino CANCHA 7
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

Para reservar tu clase
¡DESCARGATE LA APP DE ENFOQUE!



O A TRAVÉS DE NUESTRA WEB:
ENFOQUEWEB.UY



HORARIOS PROVISORIOS SUJETO A MODIFICACIONES