

## Piscina

### 4 a 12 meses

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Matronatación** PISCINA  
MARTES Y JUEVES 11:00 a 11:30  
SÁBADO 11:00 a 11:30

### 12 a 24 meses

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Estimulación temprana** SALA NARANJA Y PISCINA  
MARTES Y JUEVES 10:45 a 12:00  
SÁBADO 10:45 a 12:00

### 2 a 4 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Gimnasia y Natación** SALA NARANJA Y PISCINA  
MARTES Y JUEVES 10:45 a 12:15  
SÁBADO 09:30 a 11:00

### 3 a 5 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Gimnasia y Natación** SALA NARANJA Y PISCINA  
LUNES A VIERNES 17:45 a 19:15  
MARTES Y JUEVES 09:00 a 10:30

### 6 a 8 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Gimnasia y Natación** SINTÉTICO Y PISCINA  
LUNES A VIERNES 17:45 a 19:15  
MARTES Y JUEVES 09:00 a 10:30

### 9 a 11 años

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Deporte y Natación** SINTÉTICO Y PISCINA  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:15 a 19:45  
MARTES Y JUEVES 09:00 a 10:30  
MARTES Y JUEVES 18:15 a 20:00

### Natación

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Adolescentes** PISCINA  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 19:30  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 19:45

## Entrenamiento

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Funcional Adolescentes** SALA OASIS  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 19:00

## Gimnasia Artística

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**6 a 9 años** SALA NARANJA  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55  
**10 a 14 años** SALA NARANJA  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 19:55

## Volley

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Volley Enseñanza 8 a 11 años** CANCHA 5  
MARTES Y JUEVES 17:00 a 17:45

## Handball

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Mini 8 a 10 años** CANCHA 4  
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40  
**Infantil Sub 12** CANCHA 6  
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40  
**Beach Handball Menores/Cadetes Fem** CANCHA BEACH  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 20:00  
(\* Hasta el 31 de enero)  
**Beach Handball Menores/Cadetes Masc** CANCHA BEACH  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 21:00  
(\* Hasta el 31 de enero)

## Para reservar tu clase

¡DESCARGATE LA APP DE ENFOQUE!



O A TRAVÉS DE NUESTRA WEB:  
[ENFOQUEWEB.UY](http://ENFOQUEWEB.UY)

## Tenis

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Niños 5 a 8 años** CANCHA 6  
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:30  
**Niños 9 a 12 años** CANCHA 4  
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:30  
CANCHA 6  
MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:15  
**Adolescentes** CANCHA 4  
MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:15

## Tenis de Mesa

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Adolescentes** SALA AZUL  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 19:00  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

## Karate

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Principiantes** SALA AZUL  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 18:55  
**Intermedio-Avanzado** SALA AZUL  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00

## Telas

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Niños y Adolescentes** SALA NARANJA  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 18:45  
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:30  
MARTES Y JUEVES 19:30 a 20:15  
SÁBADO 10:00 a 11:00

## Patín

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Niños y Adolescentes** CANCHA 6  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 17:30 a 18:15  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:20 a 19:05  
LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:10 a 20:00  
SÁBADO 11:00 a 12:00

## Recreación

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO Y CIUDAD DEPORTIVA

LUNES A VIERNES 17:30 a 20:30

## Ritmos

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Niños** SALA BLANCA  
MARTES Y JUEVES 17:45 a 18:40

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**Adolescentes** SALA OXÍGENO  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

## Zumba

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Adolescentes** SALA VERDE  
MARTES Y JUEVES 18:45 a 19:40

## Basket Social

UBICACIÓN: CENTRO DEPORTIVO

**5 a 8 años Mixto** POLIDEPORTIVO  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 18:55  
**9 a 11 años Mixto** POLIDEPORTIVO  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00  
**+12 años Mixto** POLIDEPORTIVO  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

## Fútbol Social

UBICACIÓN: CIUDAD DEPORTIVA

**Sub 6 Mixto** LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 19:00  
**Sub 8 Mixto** LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 18:00 a 19:00  
**Sub 10 Mixto** LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00  
**Sub 12 Mixto** LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00  
**Sub 15** LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES 19:00 a 20:00  
**Adolescentes Masculino** CANCHA 7  
MARTES Y JUEVES 18:00 a 19:00  
**Adolescentes Femenino** CANCHA 7  
MARTES Y JUEVES 19:00 a 20:00

HORARIOS PROVISORIOS SUJETO A MODIFICACIONES