

HORARIOS CENTRO DEPORTIVO - Jóvenes y Adultos

Piscina

Hidrogym

Lunes - miércoles - viernes	08:00 a 08:45
Lunes - miércoles - viernes	08:45 a 09:30
Lunes a viernes	16:00 a 16:45
Lunes a viernes	16:45 a 17:30
Lunes - miércoles - viernes	19:30 a 20:15
Martes y jueves	08:15 a 09:00
Martes y jueves	09:00 a 09:45
Martes y jueves	10:15 a 11:00
Martes y jueves	19:45 a 20:30
Sábado	08:45 a 09:30
Sábado	16:00 a 16:45
Sábado	16:45 a 17:30

Hidrosoft

Lunes-miércoles-viernes	09:30 a 10:15
Lunes a viernes	15:15 a 16:00

Hidrotraining

Lunes - miércoles - viernes	20:15 a 21:00
-----------------------------	---------------

ENA (Enseñanza Natación) +12 años

Lunes - miércoles - viernes	07:05 a 08:00
Martes y jueves	20:30 a 21:15
Martes y jueves	21:15 a 22:00
Sábado	09:30 a 10:15

Piscina Libre

Lunes - miércoles - viernes	07:05 a 08:00
Lunes - miércoles - viernes	10:15 a 10:45
Lunes - miércoles - viernes	21:00 a 21:45
Lunes a viernes	12:00 a 13:00
Martes y jueves	07:05 a 08:15
Martes y jueves	21:15 a 22:00
Sábado FAMILIAR	12:30 a 13:15
Sábado FAMILIAR	13:15 a 14:00
Sábado FAMILIAR	15:15 a 16:00

Entrenamiento

Funcional

Lunes - miércoles - viernes	07:30 a 08:30	Cancha sintético
Lunes - miércoles - viernes	12:30 a 13:30	
Lunes a viernes	19:00 a 19:55	
Lunes a viernes	20:05 a 21:00	
Martes y jueves	08:00 a 08:55	
Martes y jueves	09:05 a 10:00	
Sábado	10:00 a 11:00	

Funcional Bike

Lunes - miércoles - viernes	08:45 a 09:40	Cancha sintético
-----------------------------	---------------	-------------------------

Fit woman

Lunes - miércoles - viernes	19:05 a 20:00	Sala Oxígeno
Martes y jueves	20:05 a 21:00	

Box Training

Lunes - miércoles - viernes	20:05 a 21:00	Espacio box
Martes y jueves	18:45 a 19:45	

Open Gym

Lunes a viernes	07:00 a 22:55	Master Sala
Sábado	08:00 a 17:55	

Workout (entrenamiento del día)

Lunes a viernes	07:00 a 22:00	Sala Full
Sábado	08:00 a 17:55	

Deportes

Basket Social

Lunes - miércoles - viernes	21:00 a 22:00	Polideportivo
Martes y jueves	20:00 a 21:00	

Volley Social

Lunes - miércoles - viernes	20:00 a 20:55	Polideportivo
-----------------------------	---------------	----------------------

Volley

Martes y jueves	09:00 a 10:30	Polideportivo
-----------------	---------------	----------------------

Fitness

Aerocal

Lunes - miércoles - viernes	09:05 a 10:00	Sala Oxígeno
Lunes - miércoles - viernes	14:30 a 15:30	
Lunes - miércoles - viernes	18:05 a 19:00	
Martes y jueves	09:05 a 10:00	

GAP

Martes y jueves	18:00 a 18:55	Sala Oxígeno
-----------------	---------------	---------------------

Zumba

Lunes y miércoles	20:05 a 21:00	Sala Oxígeno
-------------------	---------------	---------------------

Ritmos

Martes y jueves	19:00 a 20:00	Sala Oxígeno
-----------------	---------------	---------------------

Indoor Bike

Lunes a viernes	08:10 a 09:00	Sala Indoor
Lunes a viernes	18:00 a 18:50	
Lunes a viernes	19:05 a 19:55	
Lunes a viernes	20:10 a 21:00	
Martes y jueves	12:15 a 13:05	
Sábado	11:10 a 12:00	

Handball

Handball Sub14 femenino Polideportivo

Lunes y miércoles	18:00 a 20:00
Viernes	18:00 a 19:00

Handball Sub14 masculino Polideportivo

Lunes y miércoles	17:00 a 19:00
Viernes	17:00 a 18:00

Handball Sub16 femenino Polideportivo

Lunes y miércoles	19:00 a 20:45
Viernes	19:00 a 20:00

Handball Sub16 masculino Polideportivo

Lunes y miércoles	16:00 a 18:00
Viernes	16:00 a 17:00

Handball Adultos masculino Polideportivo

Martes y jueves	21:00 a 22:30
-----------------	---------------

Wellness

Correctiva

Lunes - miércoles - viernes	10:05 a 11:00	Sala Oxígeno
Sábado	11:05 a 12:00	

Sala Vitale

Lunes - miércoles - viernes	21:10 a 22:00
Martes y jueves	19:05 a 20:00

Integral

Lunes - miércoles - viernes	15:40 a 16:30	Sala Oxígeno
Martes y jueves	10:00 a 10:55	

Move & Flex

Martes y jueves	15:40 a 16:30	Sala Oxígeno
-----------------	---------------	---------------------

Yoga

Lunes - miércoles - viernes	08:00 a 08:55	Sala Oxígeno
-----------------------------	---------------	---------------------

Sala Vitale

Lunes - miércoles - viernes	19:00 a 20:00
-----------------------------	---------------

Tai Chi

Lunes y miércoles	17:00 a 17:55	Sala Oxígeno
-------------------	---------------	---------------------

Pilates Mat

Lunes - miércoles - viernes	09:00 a 09:55	Sala Vitale
-----------------------------	---------------	--------------------

Lunes - miércoles - viernes	20:05 a 21:00	
-----------------------------	---------------	--

Martes y jueves	09:05 a 10:00	
-----------------	---------------	--

Martes y jueves	18:00 a 18:55	Sala Oxígeno
-----------------	---------------	---------------------

Martes y jueves	14:30 a 15:30	
-----------------	---------------	--

Sábado	10:00 a 10:55	
--------	---------------	--

Pilates Estudio

Lunes - miércoles - viernes	08:00 a 09:00	Sala Pilates Estudio
-----------------------------	---------------	-----------------------------

Lunes - miércoles - viernes	09:15 a 10:15	
-----------------------------	---------------	--

Lunes - miércoles - viernes	10:30 a 11:30	
-----------------------------	---------------	--

Lunes - miércoles	17:15 a 18:15	
-------------------	---------------	--

Lunes - miércoles - viernes	18:30 a 19:30	
-----------------------------	---------------	--

Lunes y miércoles	19:45 a 20:45	
-------------------	---------------	--

Martes y jueves	08:30 a 09:30	
-----------------	---------------	--

Martes y jueves	09:45 a 10:45	
-----------------	---------------	--

Martes y jueves	15:00 a 16:00	
-----------------	---------------	--

Martes y jueves	16:15 a 17:15	
-----------------	---------------	--

Martes y jueves	18:00 a 19:00	
-----------------	---------------	--

*Actividad con costo extra

HORARIOS PROVISORIOS SUJETOS A MODIFICACIONES