

HORARIOS CENTRO DEPORTIVO - Jóvenes y Adultos

Piscina

Hidrogym

Lunes - miércoles - viernes	08:00 a 08:45
Lunes - miércoles - viernes	08:45 a 09:30
Lunes a viernes	16:00 a 16:45
Lunes a viernes	16:45 a 17:30
Lunes - miércoles - viernes	19:30 a 20:15
Martes y jueves	08:15 a 09:00
Martes y jueves	09:00 a 09:45
Martes y jueves	10:15 a 11:00
Martes y jueves	19:45 a 20:30
Sábado	08:45 a 09:30
Sábado	16:00 a 16:45
Sábado	16:45 a 17:30

Hidrosoft

Lunes-miércoles-viernes	09:30 a 10:15
Lunes a viernes	15:15 a 16:00

Hidrotraining

Lunes - miércoles - viernes	20:15 a 21:00
-----------------------------	---------------

ENA (Enseñanza Natación) +12 años

Lunes - miércoles - viernes	07:05 a 08:00
Martes y jueves	20:30 a 21:15
Martes y jueves	21:15 a 22:00
Sábado	09:30 a 10:15

Piscina Libre

Lunes - miércoles - viernes	07:05 a 08:00
Lunes - miércoles - viernes	10:15 a 10:45
Lunes - miércoles - viernes	21:00 a 21:45
Lunes a viernes	12:00 a 13:00
Martes y jueves	07:05 a 08:15
Martes y jueves	21:15 a 22:00
Sábado FAMILIAR	12:30 a 13:15
Sábado FAMILIAR	13:15 a 14:00
Sábado FAMILIAR	15:15 a 16:00

Entrenamiento

Funcional

Lunes - miércoles - viernes	07:30 a 08:30
Lunes - miércoles - viernes	12:30 a 13:30
Lunes a viernes	19:00 a 19:55
Lunes a viernes	20:05 a 21:00
Martes y jueves	08:00 a 08:55
Martes y jueves	09:05 a 10:00
Sábado	10:00 a 11:00

Funcional Bike

Lunes - miércoles - viernes	08:45 a 09:40
-----------------------------	---------------

Fit woman

Lunes - miércoles - viernes	19:05 a 20:00
Martes y jueves	20:05 a 21:00

Box Training

Lunes - miércoles - viernes	20:05 a 21:00
Martes y jueves	18:45 a 19:45

Open Gym

Lunes a viernes	07:00 a 22:55
Sábado	08:00 a 17:55

Workout (entrenamiento del día)

Lunes a viernes	07:00 a 22:00
Sábado	08:00 a 17:55

Deportes

Basket Social

Lunes - miércoles - viernes	21:00 a 22:00
Martes y jueves	20:00 a 21:00

Volley Social

Lunes y miércoles	09:00 a 10:30
Lunes - miércoles - viernes	20:00 a 20:55

Volley

Martes y jueves	09:00 a 10:30
-----------------	---------------

Fitness

Aerolocal

Lunes - miércoles - viernes	Sala Oxígeno 09:05 a 10:00
Lunes - miércoles - viernes	14:30 a 15:30
Lunes - miércoles - viernes	18:05 a 19:00
Martes y jueves	09:05 a 10:00

GAP

Martes y jueves	Sala Oxígeno 18:00 a 18:55
-----------------	----------------------------

Zumba

Lunes y miércoles	Sala Oxígeno 20:05 a 21:00
-------------------	----------------------------

Ritmos

Martes y jueves	Sala Oxígeno 19:00 a 20:00
-----------------	----------------------------

Indoor Bike

Lunes a viernes	Sala Indoor 08:10 a 09:00
Lunes a viernes	18:00 a 18:50
Lunes a viernes	19:05 a 19:55
Lunes a viernes	20:10 a 21:00
Martes y jueves	12:15 a 13:05
Sábado	11:10 a 12:00

Handball

Handball Sub14 femenino Polideportivo

Lunes y miércoles	18:00 a 20:00
Viernes	18:00 a 19:00

Handball Sub14 masculino Polideportivo

Lunes y miércoles	17:00 a 19:00
Viernes	17:00 a 18:00

Handball Sub16 femenino Polideportivo

Lunes y miércoles	19:00 a 20:45
Viernes	19:00 a 20:00

Handball Sub16 masculino Polideportivo

Lunes y miércoles	16:00 a 18:00
Viernes	16:00 a 17:00

Handball Adultos masculino Polideportivo

Martes y jueves	21:00 a 22:30
-----------------	---------------

Wellness

Correctiva

Lunes - miércoles - viernes	Sala Oxígeno 10:05 a 11:00
Sábado	11:05 a 12:00

Sala Vitale

Lunes - miércoles - viernes	21:10 a 22:00
Martes y jueves	19:05 a 20:00

Integral

Lunes - miércoles - viernes	Sala Oxígeno 15:40 a 16:30
Martes y jueves	10:00 a 10:55

Move & Flex

Martes y jueves	Sala Oxígeno 15:40 a 16:30
-----------------	----------------------------

Yoga

Lunes - miércoles - viernes	Sala Oxígeno 08:00 a 08:55
-----------------------------	----------------------------

Lunes - miércoles - viernes	Sala Vitale 19:00 a 20:00
-----------------------------	---------------------------

Tai Chi

Lunes y miércoles	Sala Oxígeno 17:00 a 17:55
-------------------	----------------------------

Pilates Mat

Lunes - miércoles - viernes	Sala Vitale 09:00 a 09:55
Lunes - miércoles - viernes	20:05 a 20:00

Martes y jueves	09:05 a 10:00
-----------------	---------------

Martes y jueves	17:00 a 17:55
-----------------	---------------

Martes y jueves	18:00 a 18:55
-----------------	---------------

Martes y jueves	Sala Oxígeno 14:30 a 15:30
-----------------	----------------------------

Sábado	10:00 a 10:55
--------	---------------

Pilates Estudio

Lunes - miércoles - viernes	Sala Pilates Estudio 08:00 a 09:00
-----------------------------	------------------------------------

Lunes - miércoles - viernes	09:15 a 10:15
-----------------------------	---------------

Lunes - miércoles - viernes	10:30 a 11:30
-----------------------------	---------------

Lunes y miércoles	17:15 a 18:15
-------------------	---------------

Lunes - miércoles - viernes	18:30 a 19:30
-----------------------------	---------------

Lunes y miércoles	19:45 a 20:45
-------------------	---------------

Martes y jueves	08:30 a 09:30
-----------------	---------------

Martes y jueves	09:45 a 10:45
-----------------	---------------

Martes y jueves	15:00 a 16:00
-----------------	---------------

Martes y jueves	16:15 a 17:15
-----------------	---------------

Martes y jueves	18:00 a 19:00
-----------------	---------------

Martes y jueves	19:45 a 20:15
-----------------	---------------

*Actividad con costo extra

HORARIOS PROVISORIOS SUJETOS A MODIFICACIONES